



RAINBOWS

Niveau : Débutant - Intermédiaire
Danse en ligne 32 comptes – 4 murs
Chorégraphe : Val Reeves
Musique : Dance above the rainbow

RUNNING MAN – RIGHT STEP – LEFT SCUFF – LEFT SHUFFLE BACK

- 1& PD devant, PG derrière PD
- 2& PD devant, PG derrière PD
- 3& PD devant, PG derrière PD
- 4& PD devant, PG derrière PD
- 5-6 PD devant, scuff avec PG
- 7&8 Shuffle arrière avec PG

ROCK STEP – RIGHT SHUFFLE – ¼ TURN LEFT – LEFT SHUFFLE

- 1-2 Rock step arrière droit
- 3&4 Shuffle avant droit
- 5-6 PG croisé devant PD, PD derrière en ¼ tour G
- 7&8 Triple step G

RIGHT ROCK STEP – SHUFFLE ½ TURN RIGHT-LEFT ROCK STEP-SHUFFLE ½ TURN LEFT

- 1-2 Rock step avant D
- 3&4 Shuffle ½ tour à D
- 5-6 Rock step avant G
- 7&8 Shuffle ½ tour à G

KICK FORWARD AND SIDE ¼ TURN RIGHT – RIGHT SHUFFLE – LEFT KICK FORWARD AND SIDE ¼ TURN LEFT – LEFT SHUFFLE

- 1-2 Kick devant avec PD, kick sur côté D avec ¼ tour à D
- 3&4 Triple step PD
- 5-6 Kick devant avec PG, kick sur côté G en ¼ tour à G
- 7&8 Triple step PG

LA DANSE EST TERMINEE, REPREDRE AU DEBUT AVEC LE SOURIRE !!